

Das Gebet zur heiligen Teresa von Ávila

Heilige Teresa von Ávila, Mutter des Glaubens und des Gebets, ich komme zu dir in dieser Zeit der Herausforderungen und Schwierigkeiten. Nimm meine Ängste und Zweifel in deine mächtigen Hände und führe mich auf den Weg des Glaubens und der Hoffnung. Du, die du in deinen eigenen schweren Zeiten die Nähe Gottes erfahren hast, hilf mir, meine Sorgen in Vertrauen und Geduld zu verwandeln. Gib mir den Mut, unter dem Schutz der göttlichen Liebe zu leben und die Stürme des Lebens mit Glauben und Entschlossenheit zu überwinden.

Oh heilige Teresa, du Lehrerin des Gebets, zeige mir die Wege zur inneren Stille, wo ich die Stimme Gottes hören kann. Lass mich die Dunkelheit der Verwirrung und Angst durchbrechen und die Lichtstrahlen der Hoffnung empfangen, die du in deiner Weisheit empfingst. Fülle mein Herz mit deinem mutigen Geist, damit ich mich nicht von der Furcht leiten lasse, sondern von der Liebe, die alles heilt und cradles. In dieser schwierigen Zeit betrachte ich im Vertrauen und im Glauben, dass du an meiner Seite stehst und mir die Kraft gibst, weiterzugehen.

Durch deine Fürsprache erbitte ich die Gnade, meine Gebete zu vertiefen und in der Stille des Herzens eine tiefere Beziehung zu Gott aufzubauen. Wie du in der Stille und im Gebet Trost fandest, so bitte ich dich, mir die Geduld zu schenken, in den Momenten der Einsamkeit und Unsicherheit im Gebet zu verweilen und den Frieden zu finden, der über alles Verstehen hinausgeht. Denn du weißt, dass in der Stille der Seele die größte Stärke zu finden ist. Amen.

Heilige Teresa, vor dir gebe ich meine Anliegen und Sorgen, in der Hoffnung, dass du sie vor den Thron Gottes bringst. Du bist ein Licht in der Dunkelheit, ein Anker in stürmischen Zeiten. Stütze und führe mich, damit ich die Schritte, die du vorgemacht hast, nachfolgen und in jeder Lebenslage dein Licht widerspiegeln kann. Amen.