

## **Das Gebet zur Gelassenheit**

„Gott, gewähre mir die Gelassenheit, die Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann, den Mut, die Dinge zu ändern, die ich ändern kann, und die Weisheit, das eine vom anderen zu unterscheiden.“

„Oh Herr, ich bitte Dich um die Gelassenheit, die Dinge zu akzeptieren, die ich nicht verändern kann, den Mut, die Dinge zu ändern, die ich verändern kann, und die Weisheit, das eine vom anderen zu unterscheiden.“

„Gib mir die Gelassenheit, um in meinem Geist Frieden zu finden, auch wenn alles um mich herum chaotisch wirkt. Lass mich Deine Gegenwart in jedem Moment suchen und die Stärke finden, die Herausforderungen des Lebens mit Vertrauen und Glauben an Dich zu meistern.“

„Vater, ich bitte Dich, öffne mein Herz für die Gelassenheit, die ich so dringend benötige. Schenke mir die Einsicht, meine Ängste loszulassen und mich in Deinen Händen geborgen zu fühlen, damit ich die göttliche Ruhe genießen kann, die nur Du mir geben kannst.“

„Hilf mir, mit Gelassenheit zu arbeiten und zu leben, damit ich Deine Liebe reflektieren kann. Lehre mich, mein Leben in Demut und Dankbarkeit zu führen, um die Schönheit Deiner Schöpfung in jedem Atemzug zu erkennen und die Weisheit zu erlangen, die ich in schweren Zeiten benötige.“