

## **Das Gebet zur heiligen Teresa von Ávila für geistliches Wachstum**

Heilige Teresa von Ávila, du, die du mit Gottes Liebe erfüllt warst und dem Licht der Wahrheit gefolgt bist, ich komme zu dir in demütiger Bitte. Hilf mir, in meiner Beziehung zu Gott zu wachsen und die tiefen Geheimnisse des Glaubens zu verstehen. Lass mich die Stille deines Herzens hören und deine Weisheit in meinem Leben annehmen. Möge ich die Kraft finden, in der Gegenwart Gottes zu verweilen und meine täglichen Herausforderungen mit Zuversicht und Glauben zu meistern.

O heilige Teresa, du, die du nie aufhörtest, für die Sünder zu beten und im Gebet für Frieden und Liebe zu kämpfen, bitte für mich. Ich bitte dich, mir die nötige Entschlossenheit zu geben, um den christlichen Weg voller Hingabe und Liebe zu gehen. Lass meinen Geist erblühen und mein Herz sich öffnen, damit ich die göttlichen Segnungen täglich empfangen kann.

Heilige Teresa, in deiner unfassbaren Weisheit hast du gelehrt, dass wahres geistliches Wachstum aus dem Herzen kommt, das auf Gott ausgerichtet ist. Lass mich die Diskretion und Geduld finden, um meine Gebetszeit treu zu halten und mein inneres Leben regelmäßig zu nähren. Möge diese Hingabe mir helfen, mich selbst und andere zu lieben, so wie Christus uns gelehrt hat.

In deiner Güte, heilige Teresa, bitte ich um eine intensivere Erfahrung des Heiligen Geistes. Lass mich meine Talente und Gaben zum Dienst an anderen einsetzen und die Freude des Glaubens mit denen teilen, die auf der Suche nach Hoffnung sind. Stärke meinen Glauben und öffne meine Augen für die Schönheit der Schöpfung und die Wunder des göttlichen Plans.

O heilige Teresa von Ávila, meine Schutzpatronin und Lehrerin, ich danke dir für deine Hilfe und Fürsprache. Möge ich, in deinem Vorbild, nie aufhören, für mein geistliches Wachstum zu beten und zu arbeiten, auf dass ich eines Tages in die vollkommene Gemeinschaft mit Gott eintreten kann. Amen.