

Das Gebet der Ruhe

O mein Gott, ich gebe Dir alles, was ich bin, in Deine Hände, in diese Ruhe, die nur Du geben kannst. Lass mich nicht von den Stürmen dieser Welt erfasst werden, sondern führe mich sanft in die Gewissheit Deiner Liebe und Deine Güte. Mach mein Herz bereit, Deine Stille zu empfangen, damit ich in der absoluten Sicherheit Deiner Gegenwart leben kann.

Befreie mich von Ängsten und Sorgen, die mich belasten, und lass mich in dieser tiefen Ruhe die wahren Schätze des Glaubens entdecken. In dieser Stille, o Herr, fühle ich Deine Nähe und die Wärme Deiner liebevollen Umarmung.

Möge ich in einem ruhigen Geist leben, wo das Licht Deiner Wahrheit leuchtet und mein Herz mit Frieden erfüllt. Hilf mir, meine Gedanken und Wünsche vollständig in Dich zu legen, damit ich diese Ruhe nicht nur für mich selbst erlebe, sondern auch mit anderen teile. Lass mich ein Werkzeug Deiner Liebe und des Friedens sein, damit ich jedem Menschen, dem ich begegne, die innere Stille und Freude bringe, die aus Dir kommt.

In diesen Zeiten der Unsicherheit und des Umbruchs, komm Du, o Herr, zu mir und bring mich zu einem Platz der Sicherheit. Lehre mich, in dieser Stille zu beten, und führe mich in die Untiefen Deiner Weisheit, sodass ich lerne, Dir in allem zu vertrauen. Lass die Umstände mich nicht aus der Ruhe bringen, denn Du bist der Fels meiner Hoffnung und der Anker meiner Seele.

Lange Zeit bin ich umhergeirrt, auf der Suche nach Frieden in den falschen Orten und in den hektischen Aktivitäten des Lebens. Lehre mich, meine Schritte in die Stille zu lenken, wo ich wirklich hören kann, was Du mir sagst. Stärke mein Herz, o Herr, damit ich den Mut finde, in dieser Ruhe zu bleiben, wo Du mir sicherst, dass jede Nacht zu einem Morgen wird und jeder Sturm endlich zu einem ruhigen Hafen führt.

Am Ende des Tages, wenn ich ruhen gehe, lass Deine Gegenwart mein Herz umhüllen und mein Geist sich zurückziehen in die süße Stille, wo ich nur an Dich denken kann und nichts mehr mich trennen kann von dieser göttlichen Verbundenheit. In dieser göttlichen Ruhe finde ich den Frieden, den die Welt nicht geben kann - die Ruhe in Dir, mein Gott.