

Gebet zum Einschlafen

„Gütiger Gott, in deinen Händen lege ich meine Gedanken, Sorgen und Ängste. Ich danke dir für die Geschenke des Tages und für all die Momente der Freude, die ich erleben durfte. Möge dein Frieden, der höher ist als alle Vernunft, meinen Geist erfüllen und mir helfen, in deinem Schutz zu ruhen. Bewahre meine Lieben in diesen Stunden der Dunkelheit und lasse die Engel um unser Haus stehen. Amen.“

„Lieber Herr, während ich nun zur Ruhe komme, bitte ich dich, mein Herz und meine Seele zu beruhigen. Lass alle Gedanken des Zweifels und der Angst von mir weichen und gib mir das Vertrauen, dass du jede Nacht über mich wachen wirst. Hilf mir, mit einem reinen und dankbaren Herzen einzuschlafen, und erwecke mich am Morgen zu neuen Kräften, bereit, deinen Willen zu tun. Amen.“

„Heiliger Geist, ich bitte um deine Gegenwart, während ich mich auf die Ruhe vorbereite. Lasse deine sanfte Umarmung mich umgeben und schenke mir die Gelassenheit, die ich benötige. Möge jeder Atemzug, den ich mache, ein Zeichen meiner Hingabe sein, und möge ich im Schlaf erfrischt und gestärkt werden, um die Herausforderungen des neuen Tages mit deinem Licht anzugehen. Amen.“