

## **Orationen zur heiligen Teresa gegen Angst**

Heilige Teresa, Trost der Betrübten, in dieser Zeit der Angst und Unsicherheit suche ich deinen Beistand. Du, die du Feuer und Leidenschaft für das Heilige im Herzen trägst, erbitte für mich den Frieden, den nur Gott geben kann. Hilf mir, die Ängste, die mein Herz belasten, in Vertrauen zu verwandeln. Stärke meinen Glauben, damit ich die Herausforderungen des Lebens mit dem Mut eines wahren Kindes Gottes angehen kann. Lass mich nicht allein sein in meinen Sorgen, sondern führe mich durch Deine mütterliche Fürsprache zu der Sicherheit, die du in deinem Leben stets gefunden hast.

Heilige Teresa, mich drückt die Angst, ich rufe zu dir in meinem Schmerz und Unbehagen. Du, die du das Licht der göttlichen Wahrheit erblickt hast, erleuchte meinen Weg in der Dunkelheit. Ich vertraue darauf, dass du mir hilfst, meine Furcht vor dem Unbekannten abzulegen und mich in die Arme des Vaters zu lehnen, dessen Liebe ich oft vergesse. Lass deine Gebete für mich ein mächtiger Schutz sein und führe mich zu wahrer innerer Freiheit und Frieden, die alle menschliche Vernunft übersteigt.

O heilige Teresa, du mit deinem großen Glauben, nimm mich und meine Sorgen in deine Obhut. In Zeiten der Angst bitte ich dich, dass du mir den Mut schenkst, die Herausforderungen des Lebens mit einem Herzen voller Zuversicht anzunehmen. Möge deine lebensspendende Liebe mir helfen, die Schatten der Furcht zu vertreiben und mein Vertrauen zu vervielfachen. Gib mir die Kraft, die Hoffnung nie zu verlieren und mich stets an den Zusagen Gottes festzuhalten.

Erhöre meine Bitte, heilige Teresa, und führe mich im Gebet zu dem Frieden, den ich so sehr suche. Lass das Licht deiner heiligen Fürsprache auf mein Leben strahlen und entferne die Ketten der Angst, die mich niederdrücken. In deiner unendlichen Güte lade ich dich ein, meine Seele mit der Liebe und der Gewissheit zu erfüllen, dass Gott immer an meiner Seite ist. Ich vertraue dir, heilige Teresa, besonders jetzt, in diesen dunklen Momenten, die oft den Weg erhellen können, wenn wir uns deiner Fürsorge anvertrauen.