

## **Gebete für die Einsamkeit**

Himmlischer Vater, in Zeiten der Einsamkeit komme ich zu Dir und erbitte Deine Nähe. Lass mich in der Stille Deine Gegenwart spüren und schenke mir die Gewissheit, dass ich niemals allein bin, denn Du bist immer bei mir. Hilf mir, die Stille als eine Gelegenheit zur Reflexion und zur Erneuerung meines Glaubens zu nutzen. Amen.

Gott der Trostspender, wenn die Einsamkeit schwer auf meinem Herzen liegt, wende ich mich an Dich. Lass Deine Liebe wie ein Licht in mein Leben strahlen und führe mich durch die Dunkelheit. Stärke meinen Glauben und lass mich erkennen, dass in der Einsamkeit oft die tiefsten Begegnungen mit Dir stattfinden können. Amen.

Herr, ich suche Frieden in Zeiten der Einsamkeit. Erfülle mich mit Deiner Gegenwart und führe mich in die Ruhe, die nur Du schenken kannst. Lass mein Herz still werden und meine Gedanken zu Dir aufsteigen, damit ich in der Stille Deine Stimme wahrnehmen kann, die mich leitet und stärkt. Amen.

Gütiger Gott, in der Einsamkeit erkenne ich die Stärke der persönlichen Verbindung zu Dir. Ich danke Dir für die ruhigen Momente, in denen Du mir Deine Weisheit und Deinen Frieden schenkst. Hilf mir, diese Zeit nicht als Isolation, sondern als eine Gelegenheit zu sehen, um näher zu Dir zu kommen und Deinen Willen für mein Leben zu erkennen. Amen.

Lieber Gott, wenn die Einsamkeit mir begegnet, erinnere mich daran, dass Du der Weg, die Wahrheit und das Leben bist. Lass mich die Ruhe des Gebets erfahren, die mir Kraft gibt und meinen Glauben vertieft. Schenke mir die Demut, meine Sorgen in Deine Hände zu legen und das Vertrauen, dass Du alles zu einem guten Ende führen wirst. Amen.