

Das Gebet der Ruhe

O Herr, Du weißt, dass ich das Leben sehr schwer ertrage, da es mein Herz so stark drückt. Bitte gewähre mir die Kraft, mich in Deiner Gegenwart zu bergen. Lass mich diese Ruhe spüren, die nur Du geben kannst, und mache mein Herz leicht durch den Glauben an Deine unendliche Liebe. Weise mir den Weg durch die Stürme des Lebens, damit ich in der Stille zu Dir kommen kann, um Trost und Frieden zu finden.

Mein Gott, in Deinem Namen lege ich alle meine Sorgen, Ängste und Nöte ab. Lass mich in dem Wissen ruhen, dass Du alles in Deiner Hand hältst. Ich bitte Dich, bewahre in mir den Frieden, der über alles Verstehen hinausgeht, damit ich mit einer stillen Seele leben kann. Möge meine Verbindung zu Dir tief und beständig sein, damit ich durch Deine Gnade und Liebe erfrischt werde.

O Herr, lass mein Herz niemals abweichen von dem, was wahr und gut ist. Hilf mir, nicht von meinen eigenen Gedanken und Ängsten gefangen zu werden, sondern in Deiner Gegenwart zu verweilen, wo ich die echte Ruhe finde. Möge dieses Gebet der Ruhe mir die Kraft geben, jeden Tag in die Herausforderungen des Lebens zu gehen, mit dem Vertrauen, dass Du an meiner Seite bist und mir Frieden einflößt. Amen.