

## **Orationen für inneren Frieden**

„Herr, schenke mir den Frieden, den die Welt nicht geben kann. Lass mich in Deiner Nähe wohnen und meine Sorgen in Deine Hände legen. Stärke meinen Glauben und lasse mich die Stille Deiner Gegenwart erfahren, während ich mich auf Dich verlasse und sicher bin, dass Du immer bei mir bist.“

„O Heilige Rita, du Patronin der hoffnungslosen Fälle, ich bitte um deinen göttlichen Beistand. Hilf mir, die Unruhe in meinem Herzen zu besänftigen und den inneren Frieden zu finden, den ich so dringend benötige. Möge dein Beispiel des Glaubens und des Schmerzes mich in meiner schwersten Zeit trösten und leiten.“

„Gott, ich komme vor Dich in der Demut meines Herzens. Fülle mich mit Deinem Frieden, der alle Vernunft übersteigt. Ich bitte um die Kraft, meine Ängste loszulassen und mich vollständig in Deine Fürsorge zu vertrauen. Lass mich die Segnungen Deines Heils in meinem Leben erkennen.“

„Heiliger Geist, leite meine Gedanken und beruhige mein Herz. In Zeiten der Unsicherheit leite mich zu Deinem Licht und erfreue mich an Deinem Frieden. Ich gebe Dir all meine Sorgen und lade Dich ein, in mir lebendig zu sein, damit ich die Ruhe und Harmonie finde, die aus Deiner Gegenwart hervorgeht.“

„O Gott, Du bist unsere Zuflucht und Stärke. Ich bitte Dich um den inneren Frieden, der mir die Kraft gibt, Herausforderungen mit Vertrauen zu begegnen. Lass mich in allen Lebenslagen die Gewissheit haben, dass Du an meiner Seite bist und alles zu Deinem Guten wendest.“