

## **Das Gebet: Gebet des Heiligen Franziskus**

„Herr, mache mich zu einem Werkzeug deines Friedens. Wo Hass ist, lass mich Liebe säen; wo Zorn ist, lass mich Vergebung bringen; wo Zweifel ist, lass mich Glauben bringen; wo Verzweiflung ist, lass mich Hoffnung bringen; wo Dunkelheit ist, lass mich Licht bringen; wo Traurigkeit ist, lass mich Freude bringen. O Meister, lass mich nicht so sehr nach dem streben, dass ich Trost finde, sondern dass ich tröste; dass ich verstanden werde, sondern dass ich verstehe; dass ich liebe, sondern dass ich geliebt werde. Denn es ist im Geben, dass wir empfangen; es ist im Verzeihen, dass wir Vergebung finden; es ist im Sterben, dass wir zum ewigen Leben geboren werden.“

### **Weitere Gebetsvarianten**

„Herr, mache mich zu einem Werkzeug deines Friedens; wo Hass ist, lass mich Liebe säen; wo Verletzung ist, lass mich Vergebung bringen; wo Zweifel ist, lass mich Glauben bringen; wo Verzweiflung ist, lass mich Hoffnung bringen; wo Dunkelheit ist, lass mich Licht bringen; wo Traurigkeit ist, lass mich Freude bringen. Meister, lass mich nicht so sehr nach dem streben, dass ich Trost finde, sondern dass ich tröste; dass ich verstanden werde, sondern dass ich verstehe; dass ich liebe, sondern dass ich geliebt werde. Denn es ist im Geben, dass wir empfangen; es ist im Verzeihen, dass wir Vergebung finden; es ist im Sterben, dass wir zum ewigen Leben geboren werden.“

„Sei ein Licht in der Dunkelheit; bringe Freude in das Herz der Traurigen; sei der Friede, den die Welt so dringend braucht. Möge jeder Schritt, den ich mache, ein Schritt des Glaubens sein, und möge jede Handlung, die ich vollbringe, ein Akt der Liebe. Hilf mir, den Mut zu finden, um Gutes zu tun und never innezuhalten, während ich deiner Stimme folge. Lass mich stets im Sinne deiner Lehren leben, im Einklang mit deiner Schöpfung, und meine Tage so zuleben, dass ich ein lebendiges Zeugnis deines Friedens bin.“

„O Heiligster Vater, ich bitte dich um die Gnade, jeden Tag in der Gewissheit deines Friedens zu leben. Lass deine Liebe die treibende Kraft in meinem Leben sein, damit ich, wie der Heilige Franziskus, das Licht deiner Botschaft in die Welt tragen kann. Möge ich in jedem Menschen, dem ich begegne, das Antlitz Christi erkennen und mit einem offenen Herzen auf seine Bedürfnisse eingehen. Lasst mich nie ablassen, mich für das Gute einzusetzen und zu lächeln, selbst in schwierigen Zeiten. Denn du bist die Quelle meines Lebens, und in deiner Nähe finde ich Frieden.“