

## **Vaterunser**

„Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name. Dein Reich komme. Dein Wille geschehe, wie im Himmel, so auf Erden. Unser tägliches Brot gib uns heute und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unseren Schuldigern. Und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen. Denn dein ist das Reich und die Kraft und die Herrlichkeit in Ewigkeit. Amen.“ Dieses Gebet, das Jesus selbst seinen Jüngern gelehrt hat, ist eines der bekanntesten und wichtigsten Gebete im Christentum. Es vereint in sich die Essenz des Glaubens und die grundlegenden Anliegen, die Gläubige vor Gott bringen möchten.

## **Gegrüßet seist du, Maria**

„Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir. Du bist gebenedeit unter den Frauen, und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus. Heiliger Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder, jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.“ Dieses Gebet ist ein Ausdruck der Verehrung für Maria, die Mutter Jesu. Die Anrufung Mariens ist im katholischen Glauben von großer Bedeutung und tritt oft in den Gebeten der Gläubigen auf, die Hilfe und Fürsprache suchen.

## **Der Glaubensbekenntnis**

„Ich glaube an Gott, den Vater, den Allmächtigen, den Schöpfer des Himmels und der Erde, und an Jesus Christus, seinen eingeborenen Sohn, unseren Herrn, empfangen durch den Heiligen Geist, geboren von der Jungfrau Maria, gelitten unter Pontius Pilatus, gekreuzigt, gestorben und begraben; hinabgestiegen in das Reich des Todes; am dritten Tage auferstanden von den Toten; aufgefahren in den Himmel; sitzend zur Rechten Gottes, des allmächtigen Vaters; von dort wird er kommen, zu richten die Lebenden und die Toten.

Ich glaube an den Heiligen Geist, die heilige, allgemeine Kirche, die Gemeinschaft der Heiligen, die Vergebung der Sünden, die Auferstehung des Fleisches und das ewige Leben. Amen.“ Dieses Bekenntnis ist eine Zusammenfassung des christlichen Glaubens und wird häufig während der Gottesdienste gesprochen. Es stärkt die Gemeinschaft im Glauben und erinnert jeden Gläubigen an die Grundlagen seines Glaubens.

## **Das Angelus-Gebet**

„Der Engel des Herrn brachte Maria die Botschaft, und sie empfing vom Heiligen Geist. Gegrüßet seist du, Maria... (wird fortgesetzt wie oben). Das Angelus-Gebet ist eine wunderbare Möglichkeit, sich dreimal am Tag an die Inkarnation Jesu zu erinnern. Es lädt die Gläubigen ein, über das Wunder der Geburt Jesu nachzudenken und sich in die Stille des Gebets zu vertiefen, selbst im geschäftigen Alltag. So verbindet dieses Gebet den Glauben mit der täglichen Routine und fördert die Andacht.“

## **Das Bittgebet**

„Allmächtiger Gott, durch dein Eingreifen können wir alle Schwierigkeiten überwinden. Ich komme heute vor dich, um dein Licht und deine Unterstützung in meinem Leben zu suchen. Stärke mein Herz in Zeiten des Zweifels und der Angst. Lass mich deine Gegenwart spüren und führe mich auf dem Weg des Glaubens. Amen.“ Dieses Gebet ist ein persönlicher Aufruf an Gott, der in jedem von uns den Wunsch weckt, Hilfe und Orientierung zu finden. Es verkörpert die Hoffnung und den Glauben an göttliches Eingreifen und Unterstützung in konkreten Lebenssituationen.